

**AÑO EUROPEO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

**10 PROPUESTAS PARA LA  
PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS  
PERSONAS MAYORES EN LA  
SOCIEDAD**



**Noviembre de 2012**

# 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

## ÍNDICE

<b>Autores y entidades</b>	Pág. 2
<b>Introducción</b>	Pág. 4
<b>Mensajes clave</b>	Pág. 6
<b>10 propuestas para la participación y liderazgo de las personas mayores en la sociedad:</b>	Pág. 7
1. Poder	Pág. 7
2. Liderar	Pág. 8
3. Comunicar	Pág. 9
4. Actuar	Pág. 10
5. Aprender	Pág. 11
6. Trabajar	Pág. 12
7. Promover el cambio	Pág. 14
8. Competir en el mercado laboral	Pág. 16
9. Promover un nuevo sistema de jubilación	Pág. 18
10. Participar activamente	Pág. 20

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

AUTORES	ENTIDADES
Alfredo Bohórquez	EULEN Sociosanitarios y Sociedad Española de Geriátría y Gerontología
Ana Lima	Consejo General de Trabajo Social
Antonio Martínez	Instituto de Mayores y Servicios Sociales - IMSERSO
Carlos Martínez	Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España – UDP
Eva Leal	Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores – CAUMAS
Felipe Martín	Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores – CAUMAS
Francisco Abad	aBest Innovación Social, Fundación Empresa y Sociedad
Jesús Vizcaíno	Seniors Españoles de Cooperación Técnica - SECOT
José Manuel Marín	Ayuntamiento de Málaga y Sociedad Andaluza de Geriátría y Gerontología
José María Gallardo	Federación de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores –sector solidario- LARES
Juan Díez Nicolás	Universidad Complutense de Madrid
Luis Miró Simon	Escuela Europea de Coaching
M <sup>a</sup> José Gómez	EULEN Sociosanitarios
M <sup>a</sup> Luz Cid	Instituto de Mayores y Servicios Sociales – IMSERSO
Mavi Catalá	Escuela Europea de Coaching

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

Mercedes Castro	Instituto de Mayores y Servicios Sociales – IMSERSO
Nina Mielgo	Organización Médica Colegial y Fundación de protección Social de Médicos
Paca Tricio	Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España – UDP
Puerto Gómez	Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
Felipe Martín	Confederación Española de Organizaciones de Mayores – CEOMA
Raquel Manjavacas	Experta
Rocío Fernández-Ballesteros	Universidad Autónoma de Madrid
Rosma Fernández	Federación Española de Municipios y Provincias – FEMP
Sonia García	Grupo Senda

Agradecemos a **Lucía Díaz Fernández** de la Fundación ONCE sus aportaciones.

# 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

## INTRODUCCIÓN

Desde las propias personas mayores, otros colectivos y organizaciones de la sociedad, se busca apoyar y promover la participación activa y el liderazgo de las personas mayores en la sociedad, como motor de cambio, oportunidades y sostenibilidad.

Se plantea el siguiente cambio de paradigma:

Personas mayores como carga social pasiva, que recibe prestaciones y consume recursos:

**PASIVO,  
ME DAN,  
NECESITO.**

Personas mayores como líderes activos, que aportan y generan oportunidades en la sociedad:

**APORTO,  
LIDERO,  
PROPONGO.**

Los grupos implicados en la participación y liderazgo son:



## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

La Sociedad cuenta con importantes líderes naturales que se jubilan y en muchos casos dejan de aportar activamente y pasan a tener un rol más pasivo.

Desde el punto de vista de una sociedad centrada en las personas:

*“Líderes son aquellas personas que desde unos valores de compromiso, empatía, integridad y proactividad, aportan y reciben de los demás, inspiran una visión positiva, movilizan, implican y crean oportunidades. Cambian las estructuras que generan discriminación, que no funcionan o no son sostenibles, y promueven una mejora en la calidad de vida de las personas y por lo tanto una sociedad mejor”.*

Algunos de los valores más importantes vinculados al liderazgo son los siguientes: Compromiso, Empatía, Integridad, Proactividad, Creatividad, Honestidad, Responsabilidad, Alegría e Ilusión, Tolerancia, Autoridad, Participación y Transparencia.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

### MENSAJES CLAVE

“Las personas mayores tienen poder y pueden. Representan en España 8 millones de personas”

“Las propias personas mayores y sus organizaciones, son las que tienen que crear los espacios, generar oportunidades y liderar el cambio”.

“Es necesario comunicar a la sociedad una imagen real de lo que son, lo que aportan y dar una visión positiva de lo que significa y es la vejez”.

“Pasar de ser pasivos y pedir, a proponer y actuar”.

“Mantenerse activo y tener una actitud abierta al aprendizaje, facilita conservar un buen estado de salud y poder seguir contribuyendo a la sociedad”.

“En la sociedad actual, el trabajo es uno de los aspectos externos de mayor impacto en la participación social de cualquier persona”.

“Las personas trabajadoras mayores deben tener las mismas condiciones que el resto para ser competitivas en el mercado laboral, mantenerse en el trabajo, tener movilidad o acceder a nuevos puestos”.

“Tanto el trabajo como la jubilación son un derecho y no una obligación. Se trata de no excluir o discriminar a las personas por razón de edad”.

“Las personas mayores son ciudadanos/nas y quieren seguir viviendo plenamente todos los aspectos de la sociedad. Participar en la sociedad es una responsabilidad y un derecho.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

### 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

**1. PODER.** Más de 8 millones de personas mayores, representan un gran grupo de poder e influencia en España. Ya lo han demostrado, construyendo a lo largo de sus vidas una sociedad mejor.

- Las personas mayores son importantes, lo que significan y hacen es absolutamente relevante para la sociedad.
- 8 millones de personas mayores, implican un gran poder social, económico y político. 8 millones de consumidores tienen un peso muy importante.
- No ponerse límites. Las arrugas realmente peligrosas son las mentales. Una persona, a cualquier edad y en cualquier situación, tiene un proyecto de vida, capacidad de aprender, aportar y cambiar realidades.
- Podemos incorporar prácticas de otros colectivos que han conseguido importantes cambios sociales (igualdad de género, personas con discapacidad y otros).
- Evitar acciones que hagan precaria la vida de las mujeres mayores, tanto desde el punto de vista de derechos, como de su participación social y laboral.
- El papel activo de las mujeres es esencial para determinar las respuestas a los retos que representan el desarrollo y la crisis. No limitar su papel al cuidado y apoyo de sus familiares en situación de dependencia.
- Implicar a otros colectivos que en un futuro más próximo (personas mayores de 50 años) o más lejano (adultos y jóvenes), van a vivir la misma situación.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

**2. LIDERAR.** Son las propias personas mayores quienes pueden y deben liderar los cambios, ya que son ciudadanos implicados en todo lo que pasa en la sociedad, tienen y deben mantener una actitud responsable y participativa.

- Participar es ejercer un derecho y es un compromiso social de hombres y mujeres.
- Cambiar la mentalidad de “me dan, espero o necesito” por “propongo, cambio o impulso”.
- No esperar a que los demás lo hagan, actuar. Por experiencia sabemos, que lo que no hagamos nosotros mismos difícilmente lo harán los demás.
- La sociedad en la que vivimos está cambiando de forma constante. Es necesario pensar nuevas formas de hacer y buscar nuevas soluciones. Es importante reaccionar y actuar.
- Actuar en el entorno familiar, personal, profesional o comunitario. Que los demás tengan una visión real de quienes son y de lo que aportan las personas mayores.
- No permitir que nadie ni nada discrimine a cualquier persona por razón de edad, género o por tener unas capacidades diferentes.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

**3. COMUNICAR.** Es necesario comunicar a la sociedad una imagen positiva y real de quienes son las personas mayores y lo que aportan.

- Adicionalmente a la experiencia y conocimiento de las personas mayores, es necesario poner en valor positivo quienes son y lo que aportan. Necesitamos mejorar la comunicación con la sociedad, para conseguir que los vean como son, activos, dinámicos, que proponen, solidarios y que conozcan sus ideas y aportaciones.
- Promovamos la participación activa de las personas mayores en los medios de comunicación. Difundamos sus experiencias y aportaciones a la sociedad. Generar premios ante buenas prácticas de visualización positiva de las personas mayores en los medios de comunicación.
- Es clave promover el cambio de la escala de valores en los medios de comunicación y crear la necesidad para el cambio hacia un modelo centrado en la diversidad, la experiencia y todas las edades.
- Eliminar el lenguaje negativo asociado al envejecimiento. Es importante que el lenguaje utilizado sea positivo, no permitir que nadie utilice palabras que infravaloren o excluyan. Cambiar la creencia que la sociedad tiene de las personas mayores, como pasivas y que sólo quieren descansar e ir de vacaciones.
- Denunciar activamente lo que no sea correcto y cuando la edad sea un criterio de exclusión o discriminación de cualquier tipo. La edad al formar parte de una condición personal no puede ser objeto de discriminación, según lo establece el artículo 14 de la Constitución Española.
- Reforzar la protesta activa ante campañas negativas o discriminatorias. Eliminar la paradoja de ser considerados positivamente a nivel individual (familia, amigos, etc.) pero negativamente como grupo (pensionistas, etc.)
- Utilizar todas las posibilidades que brindan las nuevas tecnologías y redes de comunicación social.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

**4. ACTUAR.** Las personas mayores están integradas y participan en la sociedad. No permitir que las separen en guetos. Fomentar que las personas mayores lideren desde su participación en los diferentes niveles de la sociedad.

- El primer paso es conocer, apoyar y resaltar el papel y trabajo de los líderes mayores, hombres y mujeres. Debemos darlos a conocer a toda la sociedad.
- Liderar el cambio. Esto implica motivar, dirigir, movilizar, hacer grupo. Generar oportunidades para que cada uno aporte lo mejor.
- Las personas somos creativas. Tenemos capacidad de plantear nuevas formas de hacer, promover cambios y buscar nuevas soluciones.
- Es clave la participación en la vida política y en la sociedad, sin discriminación por edad, participar en todos los niveles. El primer paso es querer.
- Participar y proponer políticas para las personas mayores, programas e incluso el diseño de los recursos y apoyos necesarios.
- Estudiar y proponer medidas de discriminación positiva, para lograr una mayor participación de las personas mayores en los diferentes entornos y organizaciones, especialmente para el colectivo de mujeres.
- Movilizar a las personas mayores y entre todos, implicar a personas y organizaciones de diferentes ámbitos, para que cada uno aporte según sus habilidades y experiencia.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

### **5. APRENDER. La formación y el conocimiento, son los grandes aliados para el cambio. Aprendemos a lo largo de la vida.**

- Las personas tienen a lo largo de toda la vida, la capacidad de aprender.
- Mantenerse activo y tener una actitud abierta al aprendizaje, facilita conservar un buen estado de salud y poder seguir contribuyendo a la sociedad.
- La formación en aspectos que mejoren las capacidades personales y profesionales, contribuye a que la persona siga aportando de forma activa y productiva a la sociedad.
- Debe potenciarse que en todas las profesiones se estudie y trate los aspectos relevantes sobre el envejecimiento y la vejez.
- La formación en liderazgo puede ser una herramienta útil.
- Es necesario promover la formación intergeneracional en temas ocupacionales, profesionales y universitarios.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

**6. TRABAJAR.** La edad no es ninguna limitación para desempeñar un trabajo correctamente, lo que realmente puede llegar a condicionar es el estado de salud y la formación. La experiencia es un gran valor.

- Se debe trabajar no solo por una retribución, sino también por una contribución social. Tener implicación y compromiso con el trabajo y con los aspectos de la empresa o entidad. Aprovechar las oportunidades para mantener y potenciar una relación activa con el resto de personas de la empresa y entidad.
- La incorporación laboral del colectivo de mujeres, es el mayor reto para conseguir las tasas europeas de empleo del colectivo de personas mayores de 50 años.
- Para mantener el mejor estado de salud posible, toda persona trabajadora debe mantener unos hábitos saludables, una adecuada actividad física, mental, social y ser responsable en el control de sus enfermedades.
- Tener una actitud de colaboración con los demás, aportar de forma activa la experiencia y trabajar en equipo. Los años de experiencia no deben llevar a tener una actitud prepotente. Escuchar y aprender de las aportaciones y sugerencias de todas las personas.
- En el trabajo tener confianza en uno mismo, ser positivo y formar parte de la cultura de la entidad o empresa. Estar abiertos y flexibles ante los cambios. Luchar contra la rutina, la desgana y no acomodarse. Siempre se pueden aportar ideas y hacer las cosas de diferentes maneras. Estar abiertos al cambio y la mejora.
- Los cambios y las nuevas formas de trabajar son útiles y pueden ser adoptadas por cualquier persona independientemente de su edad. El cambio es positivo, siempre con un apoyo y formación adecuada, se pueden desempeñar nuevas tareas en un trabajo.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

- Solicitar y participar de forma activa en los planes de formación continuada, talleres y conferencias de la empresa o entidad. Poner interés en todos los aspectos que influyan en el trabajo (informática, nuevas técnicas, sistemas de producción, prevención de riesgos laborales, etc.). Ser proactivos. De forma general, el colectivo de trabajadores mayores suelen tener menos formación que el resto.
- Poner mucha atención a las medidas de prevención de accidentes y utilizar siempre los equipos de protección personal para evitar riesgos y accidentes. Si bien las personas trabajadoras mayores como colectivo tienen globalmente menos accidentes, la frecuencia dentro del tipo de accidentes graves o mortales es superior. Ante dudas o situaciones de riesgo, comunicarlas inmediatamente al responsable de prevención de la entidad o empresa.
- Las personas en cualquier momento de su vida, tienen capacidad para plantear proyectos laborales propios. Ser emprendedores e innovar. Pensar en otras posibilidades laborales por cuenta propia, en sectores de formación, asesoramiento, turismo, organizaciones sociales, etc.
- Abrir canales de comunicación de las organizaciones de mayores con otros sectores de población que han conseguido relevantes progresos en el mundo sociolaboral, tales como mujeres y personas con discapacidad.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

### **7. PROMOVER EL CAMBIO. La experiencia y el conocimiento son un gran valor.**

- Promover una estrategia intergeneracional y el trabajo en equipo para que las personas trabajadoras mayores tengan un papel activo en la transmisión de valores, cultura de empresa y conocimiento a la organización.
- Promover por parte de la entidad o empresa, el compromiso, la ilusión y el desarrollo en el puesto de trabajo para todas las edades y evitar el aislamiento de las personas trabajadoras mayores.
- Implicar a todas las personas trabajadoras, independientemente de su edad en los procesos estratégicos de cambio y en las propuestas de aspectos de mejora y futuro. No discriminar por razones de edad en ningún aspecto laboral (formación, promoción, selección, participación, etc.).
- Aprovechar el conocimiento de las propias personas trabajadoras mayores, para mejorar el sistema productivo y adecuar las condiciones de trabajo para este colectivo. Aumentar la sensibilidad del equipo directivo con las personas mayores trabajadoras. Es una paradoja que para puestos directivos la edad y la experiencia sea un valor, pero que para otros colectivos no sea igual.
- Es necesario incorporar como un elemento de valoración de la responsabilidad social empresarial y corporativa, la participación laboral de las personas trabajadoras mayores.
- Si es necesario, ofrecer alternativas en el tipo de trabajo y responsabilidades, que aprovechen el talento, la experiencia y formación de las personas trabajadoras mayores.
- Establecer un sistema de mayor flexibilidad en la organización del trabajo, y en las actividades. Revisar en las personas trabajadoras mayores, la correcta adaptación al puesto de trabajo y poner especial atención a las condiciones de higiene y seguridad.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

- Evitar la rutina, promover el trabajo en equipo intergeneracional y favorecer el contacto y apoyo de las personas trabajadoras de mayor experiencia con las personas de menor experiencia y jóvenes.
- Establecer un sistema periódico de revisiones de la adecuación al puesto de los trabajadores mayores de 60 años, haciendo especial énfasis a los aspectos de higiene y seguridad en el trabajo.
- Establecer canales de participación de las personas trabajadoras mayores, incluso mantenerlas con algún tipo de colaboración posterior a la jubilación.
- Establecer programas de colaboración y participación de las personas mayores y organizaciones de mayores, con la entidad o empresa. Las personas mayores que han tenido experiencia y especialización, pueden llegar a ser emprendedoras y asesorar y colaborar con pequeñas y medianas empresas.
- Evitar que en las ofertas de empleo se establezcan límites discriminatorios de edad.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

**8. COMPETIR EN EL MERCADO LABORAL.** Una persona mayor debe competir en las mismas condiciones de mercado con respecto a otros colectivos de edad, tanto en la incorporación, mantenimiento, salida o cambio de un trabajo.

- Promover una visión social realista y positiva de las personas mayores, repercutirá de forma directa en la visión laboral de ellas.
- Realizar planes de comunicación, donde se resalte las aportaciones productivas y de trabajo de las personas mayores, y campañas de experiencias y aportaciones de las personas trabajadoras mayores de diferentes sectores y condiciones.
- Combatir el falso mito de “las personas mayores trabajadoras no son productivas y rechazan los cambios”. Los factores claves asociados en un trabajo a la productividad son los conocimientos, la experiencia y la motivación.
- Las personas mayores a nivel de consumo son un colectivo muy importante, por esta razón el propio papel de las personas trabajadoras mayores pueden ser un grupo que aporten conocimiento o asesoren en aspectos de diseño, comerciales, de marketing y venta.
- La normativa debe evitar condicionantes o barreras de entrada o salida con las personas mayores trabajadoras, ya que estas barreras pueden llegar a ser contraproducentes y hacer que las personas mayores no sean competitivas laboralmente con respecto a las personas más jóvenes, tanto para mantener el puesto de trabajo, como para nuevas incorporaciones.
- Establecer un sistema específico de financiación de las administraciones públicas a las entidades y empresas, para realizar planes de formación continuada específicos para los trabajadores mayores, incluyendo módulos para fomentar la adaptación, el cambio, el uso de nuevas tecnologías e innovaciones.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

- o Establecer un sistema de descuento en la cotización de la seguridad social de los trabajadores mayores de 55 años, para aquellas entidades y empresas que tengan e impartan módulos específicos de formación para el colectivo de trabajadores mayores de 55 años.
- o En los procesos de regulación de plantilla, no poner condiciones limitantes a favor o en contra de los trabajadores de más de 50 años, ya que esto desincentivará la contratación de este colectivo (deben competir en igualdad de condiciones con otros grupos de edad) y en paralelo se vigilará en los procesos de regulación de empleo que no exista discriminación por edad en los despidos.
- o Promover programas de preparación a la jubilación, centrados en la participación y aportación social de las personas trabajadoras mayores y su participación social activa.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

**9. PROMOVER UN NUEVO SISTEMA DE JUBILACIÓN. Un sistema individualizado, progresivo y flexible. Eliminar en toda la legislación laboral la edad obligatoria de jubilación. La jubilación es un derecho y no una obligación.**

- Al suprimir las barreras de entrada o salida de las personas mayores al mercado laboral, tanto en la función pública como privada, se permite que las personas mayores trabajadoras sean competitivas laboralmente. Si una persona es eficiente, que siga trabajando, aportando, creando riqueza y valor a la sociedad, hasta la edad que pueda y quiera.
- Promover un sistema individualizado, progresivo y flexible de trabajo y jubilación, de aplicación tanto a la administración pública como al sector privado mercantil y no mercantil.

### **- Criterios generales:**

- Las entidades o empresas quedan exentas del pago de la seguridad social para los trabajadores que continúen trabajando tras cumplir las condiciones legales de jubilación.
- Por cada año trabajado a partir de dicho momento, hay un incremento de la pensión futura y un beneficio fiscal.
- Hacer compatible pensión y trabajo (por cuenta ajena o propia). Al compatibilizar salario y pensión, una persona jubilada puede seguir desarrollando una actividad laboral, lo que supone un incremento en la actividad económica, creación de empleo y retorno en impuestos.

### **- El proceso para las personas que cumplan con las condiciones legales de jubilación, incluye las siguientes modalidades:**

- Derecho a continuar trabajando.
- Jubilación flexible por cuenta ajena, con reducción progresiva de la jornada laboral (la persona cobrará un porcentaje de la pensión de forma proporcional a la reducción de jornada).
- Jubilación flexible por cuenta propia (la persona cobrará un porcentaje de la pensión de forma proporcional a la reducción de su actividad).

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

- Derecho a jubilación definitiva:
  - Jubilación definitiva sin actividad remunerada complementaria.
  - Jubilación definitiva con actividad remunerada complementaria por cuenta propia.
- Promover campañas de sensibilización para que las personas decidan responsablemente cuando quieren cesar su actividad laboral.
- La jubilación anticipada supone un coste muy alto, por lo que se deberían evitar. En tanto una persona sea capaz de desempeñar una labor de forma eficaz, debería poder elegir su fecha de jubilación.
- Realizar un estudio de la legislación desde la perspectiva de edad, con el objetivo de eliminar barreras, discriminación y flexibilizar las normas. Promover y divulgar estudios de las normativas en países nórdicos que ya han establecido acciones para mejorar el sistema de jubilación y la participación laboral de las personas mayores.
- Efectuar campañas de comunicación, informando sobre el proceso de jubilación y resaltando los beneficios de la actividad laboral de las personas mayores tanto para el individuo como para la sociedad.
- Comenzar estudios de investigación sobre los efectos de la jubilación.
- Incorporar planes de formación específicos de preparación para un sistema flexible y progresivo de jubilación.
- Establecer vínculos entre los trabajadores ya jubilados y las organizaciones públicas y privadas.
- Crear un foro para la promoción de la no exclusión de las personas mayores y un envejecimiento activo.
- Estudiar a nivel de normativa laboral, crear la figura del "mentor" de la misma forma que existe la figura de "prácticas". La modalidad laboral del "mentor", para personas trabajadoras mayores de 65 años, tiene un papel de asesoramiento y apoyo a otros profesionales con menos experiencia, con el objetivo de desarrollar sus capacidades y habilidades. Esta figura sería compatible con la jubilación.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

### **10. PARTICIPAR ACTIVAMENTE. Es responsabilidad de toda persona participar en la sociedad.**

- La salud es uno de los aspectos que más condicionan la participación social y es valorado como importante por las personas mayores. Se trata de un derecho, por lo que es necesario que no exista discriminación por parte de las administraciones ni de los profesionales a la hora de ejercer el mismo en cualquiera de sus formas, incluyendo la exigencia de poder acceder a una atención especializada cuando ello sea necesario.
- Promover que la participación sea amplia, diversa e intergeneracional. Evitar que se limite a áreas específicas como el ocio o en la que solo exista interrelación entre las propias personas mayores.
- La participación social se puede realizar con diferentes colectivos y en diferentes tipos de actividades (laborales, voluntarias, culturales, comunitarias, deportivas, políticas, y familiares, entre otras).
- Fomentar los canales de participación tanto individuales como colectivos. Proponer, colaborar y fomentar espacios compartidos con los diferentes colectivos que formamos la sociedad.
- El colectivo de personas mayores no es homogéneo. Existen una enorme diferenciación a todos los niveles, con personas que han participado en todas las esferas de la sociedad. Las personas mayores contribuyen a la sociedad, a la comunidad y a sus familias. Su papel en la sostenibilidad familiar en estos momentos de crisis económica constituye un elemento clave para la cohesión social.
- Trabajar con las administraciones, medios de comunicación, partidos políticos y la sociedad en su conjunto. No permitir que enfrenten a las personas mayores con otros colectivos, construir soluciones para todas las personas.
- Promover la participación de profesionales mayores en los medios de comunicación, especialmente en la televisión. Elaborar una “lista de fuentes para los medios de comunicación”, que incluyan organizaciones y expertos que puedan ser consultados, asesoren y participen en las noticias relacionadas con las personas mayores.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

- Potenciar la participación activa de las personas mayores en los nuevos sistemas de redes sociales de comunicación.
- Luchar contra la idea de las personas mayores como costosas e improductivas.
- Revisar el porcentaje de participación de las personas mayores en los sistemas de medición de audiencias, para que sea similar al porcentaje que representan en la sociedad.
- Realizar acuerdos, colaboraciones y acciones de formación y sensibilización, con organizaciones profesionales de los medios de comunicación.
- El ámbito político es cortoplacista, por ello es necesario que las propuestas tengan aplicación a corto, pero también a medio y largo plazo.
- Fomentar el compromiso individual y la participación de las personas mayores en las organizaciones y partidos políticos. Las personas mayores con su experiencia, pueden contribuir a evitar que la sociedad tenga una pérdida de interés por la política.
- Impulsar una mayor participación de las personas mayores en los órganos de gobierno y cargos públicos. Generar el paso de la participación en órganos consultivos a la participación en niveles ejecutivos.
- Luchar por la independencia económica de las organizaciones de mayores, para tener una voz más independiente.
- 8 millones de personas representan 8 millones de votos. Esto se debe traducir en nivel de decisión e impacto social y no en utilización electoralista.
- Estudiar, cuantificar y divulgar el impacto de las personas mayores a nivel social, cultural, económico y de generación de recursos.

## 10 PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD

Documento disponible en:

<http://ceoma.org/es/>

Nuestro agradecimiento por la financiación para esta publicación  
a la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología,  
la Escuela Europea de Coaching  
y Eulen Sociosanitarios.